

EL AMOR Y LA AMISTAD

Todos necesitamos amar y ser amados.
Se dice que sin amor es imposible vivir

Amamos a ciertas personas, ciertas cosas, ciertas actividades.

¿Pero sabemos realmente qué es amar?

Se afirma que un buen amigo es el mejor tesoro para una vida. Pero ¿Cómo sabemos que un amigo es “verdadero”?

¿Cuáles son las condiciones de una verdadera amistad?

Esta lección busca dar respuesta a algunas de estas inquietudes.

SOBRE EL AMOR

¿Qué es amar? ¿Cuándo puedo decir que amo verdaderamente algo? ¿Cómo se manifiesta el verdadero amor?

El amor es un privilegio y un deber de los seres humanos.

La capacidad de amor es exclusiva de los seres humanos. Los humanos somos los únicos seres capaces de amar desinteresadamente, sin esperar respuesta, sin buscar recompensa.

Somos capaces de ser solidarios y generosos. Somos capaces de obrar en contravía de nuestros intereses e inclinaciones. Somos capaces de sacrificarnos por los demás, por la humanidad, por nuestros ideales.

Nuestra relación con el otro (a diferencia de los animales) supera los instintos.

Encontramos felicidad construyendo la felicidad de los demás aunque debemos sacrificar nuestros intereses.

EL PRIMER OBJETO DE AMOR SOMOS NOSOTROS MISMOS.

Si bien tenemos deber de amarnos a nosotros mismos, lo hacemos no solamente movidos por el egoísmo sino para poder convivir y servir mejor a los demás.

Es por tanto, inhumano quien es egoísta, quien se encierra en sus intereses siendo incapaz de darse y de servir a los demás; quien guía sus relaciones con el otro por el cálculo y la conveniencia personal; quien es incapaz de benevolencia, de compasión, de simpatía; quien es frío e indiferente en relación con los demás seres del Universo.

Colecciona cantos sobre el amor, poesías sobre el amor... Canta y recita con tus compañeros.

ACTIVIDAD 1: ESCRIBE ALGO SOBRE ESTE TEMA

¿Qué es amar?

He aquí algunas definiciones del amor:

- Amar es: entregarse a algo o alguien desinteresadamente.
- Amar es: buscar desinteresadamente la felicidad de otro.
- Amar es: vivir en función de algo.

Amar es:

- Amo algo o a alguien cuando:
- Amar significa:

Amar supone las siguientes actitudes y valores:

- Vale la pena amar a:
- Yo amo, (elabora una lista de aquello o aquellos que amas y añade las razones para amar)... Porque:

Aquello que yo más amo en la vida es:

Porque:

Aquellas personas que más amo son:

YO MISMO DEBO SER EL PRIMERO DE MIS AMORES

¿Estás de acuerdo con la frase anterior? ¿Por qué?...

ACTIVIDAD 2: INDIVIDUAL

ELABORA UNA LISTA de comportamientos que indican autoestima y aprecio de sí mismo:

Esforzarse por ser excelente...

- ELABORA UNA LISTA de comportamientos que indican poca autoestima y aprecio de sí mismo:

Decir mentiras...

Debo amar la vida porque:

Mi amor a la vida se manifiesta en:

Debo amar al mundo que me rodea porque:

Mi amor hacia el mundo se manifiesta en:

Debo amar a los demás porque:

Amar al otro supone:

Mi amor por el otro se manifiesta